

MENU ALLEGE ET SANS PORC

	MIDI	SOIR
Lundi 01	*****	Potage du chef
	Paëlla au poulet 	Crêpes fromage
	*****	Batavia
	Bûche cendrée "fromage local"	Fromage blanc
	Salade de fruit	Compote
Mardi 02	Salade de blé provençale	Velouté crécy
	Cordon bleu	Quiche aux poireaux
	Cordiale de légumes	*****
	Fromage blanc	Yaourt grecques
	Pomme	Yaourt 0%
Mercredi 03	Carotte râpée vinaigrette	(mâche) et betterave
	Lasagne de boeuf	Croq veggie tomate
	*****	Boulgour
	Petit suisse	Carré frais
	Yaourt 0% aux fruits	Cake sans sucre
Jeudi 04	Oeufs mayo	Tomate et maïs vinaigrette
	Quiche aux légumes	Filet de poisson
	Salade verte	Epinard
	Yaourt nature bio	Fromage blanc
	Compote	Compote
Vendredi 05	Terrine de légumes	Chou rouge vinaigrette
	Sauté de poulet en sauce	Cake
	Coquillettes locales   	Endive
	Tomme noire	Petit suisse 
	Banane	Fruit frais
Samedi 06	Haricot vert vinaigrette	Céleri rémoulade
	Tête de veau	Nuggets plein filet poulet
	Pomme de terre vapeur	Ebly pilaf
	Faiselle 	Comté
	Poire	Activia
Dimanche 07	Chou au curry	Terrine de poisson
	Pavé de poisson bordelaise	Ravioli cépes bolet bio
	Purée 3 légumes	*****
	Petit suisse 	Carré frais 
	Bavarois	Yaourt 0%

Légende des pictogrammes :

 : Fait Maison

 : Du producteur au consommateur

 : Ferme du chat blanc

 : Loi EGALIM