

MENU ALLEGE

	MIDI	SOIR
Lundi 03	Macédoine	Salade niçoise
	Jambon blanc	Chipolatas
	Trio de légumes	Légumes couscous
	Bridelight	Faisselle
	Crème sans sucre	Fruit frais
Mardi 04	Céleri	Velouté de légumes
	Steak haché	Croustillant fromage
	Penne	Endive
	Fromage blanc sans sucre	
	Compote de pomme	Dessert de fruit pomme châtaigne
Mercredi 05	Taboulé	Betteraves et maïs
	Rôti de porc en sauce	Quiche tartiflette
	Haricot vert	Mâches
	Chanteneige bio	
	Banane	Panna cotta
Jeudi 06	Salade verte	Choux rouge
	Chili con carne	Rôti de boeuf
	Riz camargue igp	Pois cassé
	Fromage	Petit brin
	Crème sans sucre	Yaourt 0%
Vendredi 07	Lentille vinaigrette locale	Crêpes aux champignons
	Capeletti provençale bio	Poisson sauce moules
		Poêlée de légumes
	Petit suisse	Yaourt nature
	Crème sans sucre	Poire
Samedi 08	Terrine de légumes	Maïs et tomate
	Galette lentille	Feuillantine comtoise
	Pomme de terre vapeur et haricot plat	Mâches
	Petit suisse	
	Ananas frais	Pomme
Dimanche 09	Terrine de poisson	Salade boulgour
	Sauté de poulet	Boulette de boeuf
	Duo de courgettes	Epinard béchamel
	Roquefort aop	Fromage blanc
	Clafoutis cerise	Fruit frais