MENU

Du 03/10/2022 au 09/10/2022

MENU ALLEGE ET SANS PORC

	MIDI	SOIR
Lundi 03	**Macédoine**	**Salade niçoise**
	Jambon dinde	**Saucisse veggie**
	Trio de légumes	**Légumes couscous**
	Bridelight	**Faisselle**
	Crème sans sucre	**Fruit frais**
Mardi 04	**Céleri**	**Velouté de légumes**
	Steak haché	**Croustillant fromage**
	Penne	**Endive**
	Fromage blanc sans sucre	
	Compote de pomme	**Dessert de fruit pomme châtaigne**
Mercredi 05	**Taboulé**	**Betteraves et maïs**
	Omelette	**Quiche fromage**
	Haricot vert	**Mâches**
	Chanteneige bio	
	Banane	**Panna cotta**
Jeudi 06	**Salade verte**	**Choux rouge**
	Chili veggie	**Rôti de boeuf**
	Riz camargue igp	**Pois cassé**
	Fromage	**Petit brin**
	Crème sans sucre	**Yaourt 0%**
Vendredi 07	**Lentille vinaigrette locale**	**Crêpes aux champignons**
	Capeletti provençale bio	**Poisson sauce moules**
		Poêlée de légumes
	Petit suisse	**Yaourt nature**
	Crème sans sucre	**Poire**
Samedi 08	**Terrine de légumes**	**Maïs et tomate**
	Galette lentille	**Feuillantine comtoise**
	Pomme de terre vapeur et haricot plat	**Mâches**
	Petit suisse	
	Ananas frais	**Pomme**
Dimanche 09	**Terrine de poisson**	**Salade boulgour**
	Sauté de poulet	**Boulette de boeuf**
	Duo de courgettes	**Epinard béchamel**
	Roquefort aop	**Fromage blanc**
	Clafoutis cerise	**Fruit frais**