MENU
Du 03/10/2022 au 09/10/2022

MENU SANS VIANDE

	MIDI	SOIR
Lundi 03	**Macédoine mayo**	**Salade niçoise**
	Saucisse végétale	**Saucisse veggie**
	Trio de légumes	**Légumes couscous**
	Vache qui rit bio	**Faisselle**
	Yaourt aromatisé bio	**Fruit frais**
Mardi 04	**Céleri**	**Velouté de légumes**
	Steak haché	**Croustillant fromage**
	Penne	**Endive**
	Fromage blanc sucré	
	Compote de pomme	**Dessert de fruit pomme châtaigne**
Mercredi 05	**Taboulé**	**Betteraves et maïs**
	Omelette	**Quiche fromage**
	Haricot vert	**Mâches**
	Chanteneige bio	
	Banane	**Panna cotta**
Jeudi 06	**Salade verte**	**Choux rouge**
	Chili veggie	**Galette de légumes**
	Riz camargue igp	**Pois cassé**
	Fromage	**Petit brin**
	Cocktail au sirop	**Activia**
Vendredi 07	**Lentille vinaigrette locale**	**Crêpes aux champignons**
	Capeletti provençale bio	**Poisson sauce moules**
		Poêlée de légumes
		Yaourt sucré
	Eclair chocolat	**Poire**
Samedi 08	**Terrine de légumes**	**Maïs et tomate**
	Galette lentille	**Gratin coquillette**
	Pomme de terre vapeur et haricot plat	**Mâches**
	Tomme de cadi	
	Ananas frais	**Pomme**
Dimanche 09	**Terrine de poisson**	**Salade boulgour**
	Quenelle	**Saucisse végétale**
	Duo de courgettes	**Epinard béchamel**
	Roquefort aop	**Saint paulin**
	Clafoutis cerise	**Fruit frais**