

MENU ALLEGE

	MIDI	SOIR
Lundi 04	Coleslaw	Potage du chef
	Tartiflette	Steak de thon en sauce
	*****	Quinoa
	*****	Camembert
	Compote bio 	Banane
Mardi 05	Macédoine mayo	Poireaux vinaigrette
	Sauté de volaille au colombo	Filet de limande
	Riz camargue igp	Gratin de brocolis et pomme de terre
	Fromage blanc	Samos
	Pomme	Salade de fruit
Mercredi 06	Carotte râpée vinaigrette	(mâche) et betterave
	Ravioli	Courgette farcie
	*****	Boulgour
	Petit suisse	Carré frais
	Yaourt 0% aux fruits	Cake sans sucre
Jeudi 07	Concombre à la crème	Tomate et maïs vinaigrette
	Pizza au fromage	Quenelles de brochet
	Salade verte	Epinard
	*****	Fromage blanc
	Yaourt 0%	Yaourt 0%
Vendredi 08	Terrine de légumes	Chou rouge vinaigrette
	Omelette	Tarte duo de poissons
	Coquillettes locales 	Endive
	Tomme noire	Maroilles aop 
	Compote	Maronsui's
Samedi 09	Maquereau moutarde	Céleri rémoulade
	Pané de blé au fromage	Steak haché sauce moutarde
	Pomme de terre vapeur et haricot vert 	Ebly pilaf
	Faisselle 	Comté
	Poire	Activia
Dimanche 10	Chou blanc au curry	Pâté de tête vinaigrette
	Andouillette sauce crème	Ravioles cépes bolet bio
	Purée 3 légumes	Mâches
	Petit suisse 	Roquefort aop 
	Crumble myrtille	Yaourt 0%

Légende des pictogrammes :

 : Agriculture Biologique

 : Du producteur au consommateur

 : Ferme du chat blanc

 : Loi

EGALIM