

MENU SANS VIANDE

	MIDI	SOIR
Lundi 04	Coleslaw	Potage du chef
	Tartiflette au fromage de chèvre	Steak de thon en sauce
	*****	Quinoa
	*****	Camembert
	Compote bio 	Banane
Mardi 05	Macédoine mayo	Poireaux vinaigrette
	Gourmet colin alaska	Filet de limande
	Riz camargue igr	Gratin de brocolis et pomme de terre
	Fromage blanc sucré	Samos
	Pomme	Salade de fruit
Mercredi 06	Carotte râpée vinaigrette	(mâche) et betterave
	Ravioli au saumon	Tomate farcie veggie
	*****	Boulgour
	Emmental	Bleu
	Crème vanille	Brownies
Jeudi 07	Concombre à la crème	Tomate et maïs vinaigrette
	Pizza au fromage	Quenelles de brochet
	Salade verte	Epinard
	*****	Chèvre
	Mousse chocolat	Liègeois vanille caramel
Vendredi 08	Terrine de légumes	Chou rouge vinaigrette
	Omelette	Tarte duo de poissons
	Coquillettes locales  	Endive
	Tomme noire	Maroilles aop 
	Compote	Maronsui's
Samedi 09	Maquereau moutarde	Céleri rémoulade
	Pané de blé au fromage	Saucisse veggie
	Pomme de terre vapeur et haricot vert 	Ebly pilaf
	Fourme d'ambert aop 	Comté
	Poire	Activia
Dimanche 10	Chou blanc au curry	Terrine de poisson
	Pavé de poisson bordelaise	Ravioles cépes bolet bio
	Purée 3 légumes	Mâches
	Cantal aop 	Roquefort aop 
	Crumble myrtille	Crème café

Légende des pictogrammes :

 : Agriculture Biologique

 : Du producteur au consommateur

 : Ferme du chat blanc

 : Loi

EGALIM