

MENU ALLEGE ET SANS PORC

	MIDI	SOIR
Lundi 06	Salade marco polo	Maqueraux moutarde
	Saucisse végétale 	Friand fromage
	Duo de carotte et chou	Salade
	Kiri	Fromage blanc
	Banane	Fruit au sirop
Mardi 07	Riz niçois	Salade endive, pomme, noix
	Colin meunière	Gratin de de la mer
	Haricot vert bio	Semoule
	Bridelight	Petit suisse
	Compote	Gourmand passion
Mercredi 08	Carotte râpée au cumin	Pomme de terre hareng
	Poulet rôti	Roti de boeuf
	Pâtes au beurre	Rosti de légumes
	Petit suisse	Tomme
	Compote	Pomme
Jeudi 09	Salade	Betteraves
	Raclette (jambon dinde)	Pavé veggie
	Pomme de terre et fromage	Boulgour
		Petit suisse
	Fruit frais	Fruit frais
Vendredi 10	Céleri rémoulade	Sardines à l'huile
	Parmentier de lentille au potiron	Steak haché de poulet
		Petit pois
	Petit suisse	Yaourt nature
	Compote	Fruit frais
Samedi 11	Tomate vinaigrette	Taboulé
	Paupiette du pêcheur	Omelette
	Riz basmati	Salsifis à l'ail
	Yaourt 0%	Chanteneige
	Gateaux sans sucre	Banane
Dimanche 12	Terrine sans porc	Choux rouge vinaigrette
	Boulette agneau	Ravioli cépes à la crème
	Poêlée méridionale	
	Bridelight	Bridelight
	Tarte aux fruits	Yaourt 0%