

MENU ALLEGE ET SANS PORC

	MIDI	SOIR
Lundi 06	Salade pomme de terre surimi	Potage de légumes
	Roulé au fromage 	Cordon bleu filet de poulet
	Haricot plat	Salade verte, noix, tomate
	Yaourt sucré	Fromage blanc
	Orange	Yaourt 0%
Mardi 07	Concombre vinaigrette	Poireaux vinaigrette
	Poêlée pomme de terre, dinde, champignons, oignons, gruyère)	Haché de boeuf tomate
		Semoule
	Fromage bio	Bleu
	Yaourt 0%	Poire
Mercredi 08	Carotte râpée au citron	Mâches et bettraves
	Quiche duo de poisson	Courgette farcie riz
	Haricot vert bio	
		Yaourt nature
	Petit suisse nature et petit gateau sans sucre	Fruit frais
Jeudi 09	Choux blanc aux raisins	Maïs et thon
	Ravioli fromage à raclette	Quenelle nature
		Epinard
	Bridelight	Bridelight
	Compote	Banane
Vendredi 10	Céleri-carotte	Sardines
	Gratin de légumes et gruyère	Tarte légumes
		Salade verte
	Ptis louis	Fromage blanc
	Yaourt 0%	Cocktail de fruit
Samedi 11	Tomate vinaigrette	Taboulé
	Pavé de saumon	Pillon rôti
	Riz basmati	Côte de blettes
	Yaourt nature	Bridelight
	Gateaux sans sucre	Kiwi
Dimanche 12	Choux rouge	Coleslaw
	Filet de poulet	Filet de limande
	Poêlée rustique	Quinoa
	Bridelight	Petit suisse
	Tarte myrtille	Yaourt 0%