


MENU ALLEGE ET SANS PORC

	MIDI	SOIR
Lundi 06	Duo segments pamplemousse et mandarine	Salade marco-polo
	Rôti de dinde en sauce	Escalope panée
	Petits pois au jus ce2	Chou de bruxelles
	Bleu	Edam
	Yaourt 0%	Poire
Mardi 07	Taboulé	Soupe froide
	Filet de lieu en sauce	Quiche aux légumes
	Purée de légumes	Endive
	Vache qui rit	Bresse bleu
	Banane bio	Yaourt 0%
Mercredi 08	Salade de perles marines	Batavia
	Normandin de veau sauce vin rouge	Nems aux légumes 
	Carotte au jus	Riz cantonnais
	Yaourt nature	Samos
	Gâteau sans sucre	Yaourt 0% aux fruits
Jeudi 09	Salade de riz niçois	Chou rouge vinaigrette
	Pavé de poisson bordelaise	Roulé au fromage
	Haricot vert ce2	Légumes
	Carré frais	*****
	Pomme	Riz au lait sans sucre
Vendredi 10	Coleslaw	Endive
	Sauté de boeuf provençale	Ravioli
	Boulgour	*****
	Petit suisse	Yaourt nature
	Yaourt 0% aux fruits	Compote
Samedi 11	Batavia	Pomme de terre hareng vinaigrette
	Lasagne de légumes	Paupiette
	*****	Haricots beurre
	Bûche cendrée "fromage local"	Carré frais
	Yaourt 0% aux fruits	Fruit frais
Dimanche 12	Salade de lentille moutarde à l'ancienne	Mâche
	Filet de poulet rôti	Brandade de morue
	Salsifis à l'ail	*****
	Comté	Faiselle
	Yaourt gourmand citron	Compote