

MENU ALLEGE

	MIDI	SOIR
Lundi 08	Tomate vinaigrette	Pomme de terre hareng vinaigrette
	Paupiette de dinde en sauce	Croissant au jambon
	Poêlée tex mex	Batavia
	Kiri chèvre	*****
	Yaourt 0%	Yaourt à la grecque
Mardi 09	Cervelas beurre 	Penne au pesto
	Escalope panée	Croq'fromage
	Duo de courgettes 	Trio de légumes bio
	Fromage blanc	Fromage blanc
	Pomme	Salade de fruit
Mercredi 10	Salade de riz niçois	Mâche
	Nuggets plein filet poulet	Quenelles de brochet
	Purée de légumes	Gratin dauphinois
	Samos	*****
	Poire	Yaourt 0%
Jeudi 11	Coeur de palmier maïs vinaigrette	Endive emmental et noix
	Beignet de calamard à la romaine	Lasagne de légumes
	Riz pilaf	*****
	Carré frais	Petit suisse nature
	Banane	Gâteau sans sucre
Vendredi 12	Macédoine mayo	Saucisson sec (10g) et beurre
	Hachis parmentier veggie	Moussaka
	*****	*****
	Yaourt nature	Carré frais
	Salade de fruit	Kiwi
Samedi 13	Terrine de poisson et mayonnaise	Duo de chou
	Escalope de poulet milanaise	Pavé de poisson sauce jardinière
	Pomme de terre grenaille	Semoule au jus
	Comté	Petit suisse
	Orange	Compote pomme pruneau
Dimanche 14	Salade verte	Céleri rémoulade
	Boeuf bourguignon	Croq veggie tomate
	Pomme de terre vapeur	Boulgour
	Bresse bleu à la coupe	Faisselle nature
	Tarte aux fruits rouges	Cake sans sucre

Légende des pictogrammes :

 : Viande porcine Française  : Loi EGALIM