

MENU ALLEGE

	MIDI	SOIR
Lundi 08	Tomate vinaigrette	Carotte râpée
	Nuggets	Sot l'y laisse de poulet à la crème
	Riz	Purée de chou-fleur
	Mimolette	*****
	Yaourt 0%	Yaourt à la grecque
Mardi 09	Salade de perles marines	Penne au pesto
	Dos de merlu sauce safranée	Emince de poulet miel et citron
	Duo de courgettes	Carotte au jus
	Fromage blanc	Fromage blanc
	Pêche	Salade de fruit
Mercredi 10	Coeur de palmier vinaigrette	Mâche
	Steak haché 	Rôti de boeuf
	Pâte locale   	Ecrasé de pomme de terre
	Samos	Tartare aux noix
	Melon	Yaourt 0%
Jeudi 11	Betteraves et maïs vinaigrette	Gaspacho
	Sauté de dinde en sauce 	Raviole bio en sauce   
	Frite au four	*****
	Fromage blanc	Bûche nature fromage local
	Banane	Yaourt 0%
Vendredi 12	Batavia	Saucisson sec (10g) et beurre
	Paupiette	Rôti de dinde mayo
	*****	Purée de courgette
	Babybel	Carré frais
	Compote	Nectarine
Samedi 13	Terrine de poulet au citron	Coleslaw
	Boulette de fromage panée 	Osso buco de dinde
	Salsifis à l'ail	Semoule au jus
	Comté	Petit suisse
	Fraise	Compote pomme pruneau
Dimanche 14	Salade verte	Céleri rémoulade
	Paupiette de lapin	Beignet de calamard à la romaine
	Carottes rôties	Poêlée de lentilles aux légumes
	Bresse bleu à la coupe	Fromage
	Pâtisserie	Yaourt 0% aux fruits

**Légende des pictogrammes :**

 : Du producteur au consommateur
  : Loi EGALIM
  : Viande bovine Française
  : Volaille Française
  : Cuisine Végétarienne