MENU
Du 10/10/2022 au 16/10/2022

MENU ALLEGE ET SANS PORC

	MIDI	SOIR
Lundi 10	**Carotte râpée**	**Asperge**
	Ravioli	**Quiche**
		Mâches
	Chantaillou	**Fromage blanc nature**
	Crème sans sucre	**Compote**
Mardi 11	**Duo segment pamplemousse et mandarine**	**Choux blanc**
	Saucisse veggie	**Fricadelle**
	Galette rosti	**Beignet de choux fleur**
	Camembert	**Vache qui rit**
	Crème caramel au beurre salé	**Cocktail au sirop**
Mercredi 12	**Terrine sans porc**	**Champignons crème**
	Quenelle nature	**Choux farçie**
	Flan de carotte au cumin	**Riz**
	Bridelight	**Chèvre**
	Banane	**Poire au sirop**
Jeudi 13	**Oeufs durs**	**Quiche tomate chèvre**
	Torti tomate sauce crème	**Poisson**
		Purée de légumes
	Samos	**Bridelight**
	Pomme	**Poire**
Vendredi 14	**Pêche au thon**	**Betterave vinaigrette**
	Cordon bleu	**Foie de volaille** VPF
	Gratin blettes pdt	**Pomme noisette**
	Yaourt nature	**Yaourt nature**
	Orange	**Kiwi**
Samedi 15	**Salade de lentille aux oignons rouges**	**Taboulé**
	Nuggets de blé	**Nuggets de poisson**
	Choux de bruxelles	**Courgette**
	Bleu	**Bridelight**
	Fruit frais	**Fruit frais**
Dimanche 16	**Choux rouge au raisin**	**Terrine avocat crabe**
	Filet de poisson	**Salade de riz au thon**
	Pois gourmands	
	Pont lêveque	**Yaourt nature**
	Tarte bourdaloue	**Fruit frais**

VPF : Viande porcine Française