

MENU S/ SUCRE AJOUTE

	MIDI	SOIR
Lundi 13	Salade de quinoa aux légumes	Coeur de palmier vinaigrette
	Jambon blanc	Omelette au reblochon
	Poireaux à la crème	Pomme sautée
	Samos	Fromage blanc
	Orange	Poire
Mardi 14	Coleslaw	Terrine de légumes
	Quenelle de brochet	Quiche duo de poisson
	Riz	Endive
	Yaourt nature	Bridelight
	Compote	Salade de fruits
Mercredi 15	Betteraves rouges	Mâches
	Saucisse de volaille	Tomate farcie veggie
	Purée de panais	Boulgour
	Petit suisse	Brin affinois
	Pomme	Yaourt 0%
Jeudi 16	Tomate vinaigrette	Choux rouge
	Croissant au jambon	Potatoes burger
	Salade verte	Mâches
	Vache qui rit	Bridelight
	Yaourt 0%	Compote
Vendredi 17	Taboulé	Crêpes emmental
	Quiche aux légumes	Escalope de dinde
		Choux de bruxelles
	Yaourt nature et gâteau sans sucre	Skyr nature
	Banane	Kiwi
Samedi 18	Cervelas	Endive noix fromage
	Tortelonna trois fromages bio	Gratin pomme de terre saucisse
	Petit suisse	
	Clémentine	Pomme
Dimanche 19	Rosette et beurre	Feuilleté poisson
	Emincé de poulet rôti	Pané gourmand mozza
	Courgettes sautées	Petit pois
	Fromage de brebis	Fromage blanc
	Croisillon pomme framboise	Fruit frais