

MENU ALLEGE

	MIDI	SOIR
Lundi 15	Salade de pâtes	Salade de lentille moutarde à l'ancienne
	Steak veggie	Gratin de courgette, pomme de terre chèvre
	Haricot vert ce2 	Salade verte
	Yaourt nature bio	*****
	Salade de fruit	Yaourt à la grecque
Mardi 16	Coleslaw au curry	Sardine à la tomate
	Filet de hoki aux agrumes	Courgette farcie
	Pomme de terre rissolée	Endive vinaigrette
	Carré frais	Fourme d'ambert aop
	Yaourt 0%	Yaourt 0% aux fruits
Mercredi 17	Crêpes au fromage 50g	Mâche
	Jambon blanc	Ravioli
	Gratin de chou-fleur ce2 	*****
	Fromage blanc	Petit suisse
	Banane bio	Compote
Jeudi 18	Salade de perles légumières	Pomme de terre hareng vinaigrette
	Steak haché en sauce	Boudin noir aux oignons
	Petits pois et carotte	Purée de carotte
	Petit suisse	Carré frais
	Pomme	Ananas
Vendredi 19	Carotte râpée vinaigrette	Taboulé légumes
	Gratin de macaroni au fromage	Saucisse de volaille
	*****	Salsifis à l'ail
	Fromage blanc	Carré frais
	Poire	Kiwi
Samedi 20	Champignon à la grecques	Potage du chef
	Roulé fromage	Filet de lieu en sauce
	Courgette sautée	Ebly pilaf
	Bûche cendrée "fromage local"	Fromage blanc
	Orange	Salade de fruit
Dimanche 21	Chou blanc au curry	Terrine de saumon fumé et tomate mayo
	Sauté de boeuf provençale	Omelette
	Haricot blanc à la tomate	Pomme sautée
	Petit suisse	Petit suisse
	Tarte aux myrtilles	Banane