



MENU ALLEGE ET SANS PORC

| | MIDI | SOIR |
|----------------|--|--|
| Lundi 15 | Salade de pâtes | Salade de lentille moutarde à l'ancienne |
| | Sauté de dinde | Gratin de courgette, pomme de terre chèvre |
| | Haricot vert ce2  | Salade verte |
| | Yaourt nature bio | ***** |
| | Salade de fruit | Yaourt à la grecque |
| Mardi 16 | Coleslaw au curry | Sardine à la tomate |
| | Filet de hoki aux agrumes | Courgette farcie |
| | Pomme de terre rissolée | Endive vinaigrette |
| | Carré frais | Fourme d'ambert aop |
| | Yaourt 0% | Yaourt 0% aux fruits |
| Mercredi 17 | Crêpes au fromage 50g | Mâche |
| | Jambon blanc | Ravioli |
| | Gratin de chou-fleur ce2  | ***** |
| | Fromage blanc | Petit suisse |
| | Banane bio | Compote |
| Jeudi 18 | Salade de perles légumières | Pomme de terre hareng vinaigrette |
| | Steak haché en sauce | Saucisse veggie |
| | Petits pois et carotte | Purée de carotte |
| | Petit suisse | Carré frais |
| | Pomme | Ananas |
| Vendredi 19 | Carotte râpée vinaigrette | Taboulé légumes |
| | Gratin de macaroni au fromage | Saucisse de volaille |
| | ***** | Salsifis à l'ail |
| | Fromage blanc | Carré frais |
| | Poire | Kiwi |
| Samedi 20 | Champignon à la grecques | Potage du chef |
| | Roulé fromage | Filet de lieu en sauce |
| | Courgette sautée | Ebly pilaf |
| | Bûche cendrée "fromage local" | Fromage blanc |
| | Orange | Salade de fruit |
| Dimanche 21 | Chou blanc au curry | Terrine de saumon fumé et tomate mayo |
| | Sauté de boeuf provençale | Omelette |
| | Haricot blanc à la tomate | Pomme sautée |
| | Petit suisse | Petit suisse |
| | Tarte aux myrtilles | Banane |