



### MENU SANS VIANDE

|                | MIDI   | SOIR                                       |
|----------------|--|--|
| Lundi<br>15    | Salade de pâtes  | Salade de lentille moutarde à l'ancienne   |
|                | Steak veggie   | Gratin de courgette, pomme de terre chèvre |
|                | Haricot vert ce2          | Salade verte                               |
|                | Yaourt nature sucré bio  | *****                                      |
|                | Salade de fruit  | Skyr myrtille                              |
| Mardi<br>16    | Coleslaw au curry  | Sardine à la tomate                        |
|                | Filet de hoki aux agrumes  | Tomate farcie veggie                       |
|                | Pomme de terre rissolée  | Endive vinaigrette                         |
|                | Emmental   | Fourme d'ambert aop                        |
|                | Crème praline  | Novly                                      |
| Mercredi<br>17 | Crêpes au fromage 50g  | Mâche                                      |
|                | Saucisse veggie  | Ravioli saumon                             |
|                | Gratin de chou-fleur ce2  | *****                                      |
|                | Fromage blanc  | Pavé affinois                              |
|                | Banane bio   | Yaourt aromatisé                           |
| Jeudi<br>18    | Salade de perles légumières  | Pomme de terre hareng vinaigrette          |
|                | Steak veggie   | Nuggets de blé                             |
|                | Petits pois et carotte   | Purée de carotte                           |
|                | Tomme blanche  | Carré frais                                |
|                | Pomme  | Ananas                                     |
| Vendredi<br>19 | Carotte râpée vinaigrette  | Taboulé légumes                            |
|                | Gratin de macaroni au fromage  | Saucisse veggie                            |
|                | *****  | Salsifis à l'ail                           |
|                | Brie à la coupe  | Bresse bleu à la coupe                     |
|                | Poire  | Kiwi                                       |
| Samedi<br>20   | Champignon à la grecques   | Potage du chef                             |
|                | Roulé fromage  | Filet de lieu en sauce                     |
|                | Courgette sautée   | Ebly pilaf                                 |
|                | Bûche cendrée "fromage local"  | Comté aop                                  |
|                | Orange   | Salade de fruit                            |
| Dimanche<br>21 | Chou blanc au curry  | Terrine de saumon fumé et tomate mayo      |
|                | Pavé de poisson bordelaise   | Omelette                                   |
|                | Haricot blanc à la tomate  | Pomme sautée                               |
|                | Tomme noire  | Petit suisse                               |
|                | Tarte aux myrtilles  | Banane                                     |