

MENU ALLEGE ET SANS PORC

	MIDI	SOIR
Lundi 17	Coleslaw au curry	Sardine
	Boulette veggie	Bouchée à la reine
	Riz mélangé	Endive
	Kiri	Bridelight
	Yaourt 0%	Compote
Mardi 18	Salade de farfalles (thon, tomate)	Mâche au bleu
	Sauté de poulet local	Steak haché à la tomate
	Poêlée rustique	Epinard
	Fromage blanc	
	Banane	Semoule au lait sans sucre
Mercredi 19	Perle marine façon alaska	Soupe de légumes
	Quenelle de brochet	Omelette
	Poêlée meridionale	Coquillettes au beurre
	Yaourt nature	Bridelight
	Salade de fruit	Fruit frais
Jeudi 20	Salade verte	Crudités
	Hamburger	Tomate farcie
	Potatoes nature	Quinoa
		Petit suisse
	Pomme bio	Kiwi
Vendredi 21	Salade verte et mimolette	Pomme de terre vinaigrette
	Nems aux légumes	Oeufs dur
	Haricot vert	Ratatouille
		Fromage blanc nature
	Panier yoplait 0%	Fruit frais
Samedi 22	Terrine de légumes	Taboulé
	Poisson napolitain	Jambon grill sauce au vin rouge
	Haricot beurre	Brocolis au beurre
	Bridelight	Chanteneige
	Salade de fruit	Poire
Dimanche 23	Chou blanc	Poireaux vinaigrette
	Foie de boeuf au porto	Capeletti
	Aubergine grillée	
	Comté aop	Brie de meaux
	Pâtisserie	Fruit hors banane