

MENU ALLEGE

	MIDI	SOIR
Lundi 23	Salade verte et menthe	Terrine de campagne et cornichons
	Beignet , nems, samoussa	Quiche aux fromages
	Riz cantonnais	Endive
		Petit suisse nature
	Tarte choco coco	Fruit frais
Mardi 24	Piémontaise nature	Potage citrouille
	Filet de hoki	Fricadelle
	Haricot beurre	Purée de pomme de terre
	Fromage blanc	Vache qui rit
	Clémentine	Pomme
Mercredi 25	Salade de perle	Champignons à la grecque
	Normandin de veau	Emincé de poulet au citron
	Courgette sautée	Nouille chinoise
	Bridelight	Chèvre
	Ananas	Fruit frais
Jeudi 26	Potage du chef	Hareng filet
	Nuggets de blé	Oeufs dur epinard
	Lentilles locales	
	Yaourt nature	Yaourt nature
	Poire	Salade de fruit
Vendredi 27	Salade de tomate vinaigrette	Artichaut vinaigrette
	Gratin de coquille au poulet	Jambon grill 
		Potatoes
	Saint môret bio	Bleu
	Compote	Kiwi
Samedi 28	Feuilleté	Carotte râpée
	Knack de volaille	Filet de poisson
	Brocolis	Riz creole
	Fromage blanc	Petit suisse
	Orange	Beignet
Dimanche 29	Choux blanc au curry	Terrine 3 crustacés
	Sauté de porc laqué	Gratin de pomme de terre au terre au thon
	Haricot aux oignons	
	Fromage blanc	Yaourt nature
	Tarte mangue	Compote