

MENU ALLEGE

	MIDI	SOIR
Lundi 26	Carotte râpée au citron	Sardine
	Nem's	Tortilla
	Quinoa	Salade d'endives
	Yaourt nature	Yaourt grecques bio
	Compote de pomme bio	Oreillon de pêche
Mardi 27	Tomate et salade	Potage de légumes
	Fish burger	Tomate farçie et riz
	Frites au four	
		Petit suisse
	Yaourt nature	Poire
Mercredi 28	Terrine océane mayo, quartier de tomate	Pomme de terre hareng
	Parmentier de boeuf à la patate douce	Fricadelle sauce aux poivres
		Haricot beurre
	Fromage	Petit suisse
	Kiwi	Salade de fruit
Jeudi 29	Salade de pépinette (fromage, tomate, olive)	Méli mélo de légumes
	Jambon	Poêlée grenaille , légumes et gésiers
	Poêlée de légumes	
		Petit suisse
	Fruit frais	Banane
Vendredi 30	Betterave vinaigrette	Jambon dinde et beurre
	Quiche aux lentilles	Pavé de poisson napolitaine
	Feuille de chêne	Haricot blanc à la tomate
	Cabrette	Rondelé
	Crème sans sucre	Poire
Samedi 01	Museau de boeuf lyonnaise	Taboulé
	Sauté de lapin à la moutarde	Saucisse fumée
	Poêlée de champignons et riz	Salsifis à l'ail
	Yaourt nature	Chanteneige
	Fruit frais	Fruit frais
Dimanche 02	Terrine sans porc	Roulade aux olives
	Paupiette de veau	Canelonni
	Haricot plat	Mâches
	Maroilles	
	Brownies	Mousse sans sucre