MENU

Du 26/09/2022 au 02/10/2022

MENU S/ SUCRE AJOUTE

	MIDI	SOIR
Lundi 26	**Carotte râpée au citron**	**Sardine**
	Nem's	**Tortilla**
	Quinoa	**Salade d'endives**
	Yaourt nature	**Yaourt grecques bio**
	Compote de pomme bio	**Oreillon de pêche**
Mardi 27	**Tomate et salade**	**Potage de légumes**
	Fish burger	**Tomate farçie et riz**
	Frites au four	
		Petit suisse
	Yaourt nature	**Poire**
Mercredi 28	**Terrine océane mayo, quartier de tomate**	**Pomme de terre hareng**
	Parmentier de boeuf à la patate douce	**Fricadelle sauce aux poivres**
		Haricot beurre
	Fromage	**Petit suisse**
	Kiwi	**Salade de fruit**
Jeudi 29	**Salade de pépinette (fromage, tomate, olive)**	**Méli mélo de légumes**
	Jambon	**Poêlée grenaille , légumes et gésiers**
	Poêlée de légumes	
		Petit suisse
	Fruit frais	**Banane**
Vendredi 30	**Betterave vinaigrette**	**Jambon cru et beurre**
	Quiche aux lentilles	**Pavé de poisson napolitaine**
	Feuille de chêne	**Haricot blanc à la tomate**
	Cabrette	**Rondelé**
	Crème sans sucre	**Poire**
Samedi 01	**Museau de boeuf lyonnaise**	**Taboulé**
	Sauté de lapin à la moutarde	**Saucisse fumée**
	Poêlée de champignons et riz	**Salsifis à l'ail**
	Yaourt nature	**Chanteneige**
	Fruit frais	**Fruit frais**
Dimanche 02	**Radis au beurre**	**Roulade aux olives**
	Paupiette de veau	**Canelonni**
	Haricot plat	**Mâches**
	Maroilles	
	Brownies	**Mousse sans sucre**