

MENU SANS ACIDE

	MIDI	SOIR
Lundi 26	Crudit� sans acide	Sardine
	Nem's	Tortilla
	Quinoa	Salade d'endives
	Yop � boire	Yaourt grecques bio
	Compote de pomme bio	Oreillon de pêche
Mardi 27	Tomate et thon sans vinaigrette	Potage de légumes
	Fish burger	Tomate far�ie et riz
	Frites au four	
		Vache qui rit
	Yaourt nature	Poire
Mercredi 28	Terrine océane mayo, quartier de tomate	Pomme de terre hareng
	Parmentier de boeuf � la patate douce	Fricadelle sauce aux poivres
		Haricot beurre
	Fromage	Bleu
	Fruit sans acide	Salade de fruit
Jeudi 29	Crudit� sans vinaigrette	Méli mélo de légumes
	Jambon	Poêlée grenaille , légumes et gésiers
	Poêlée de légumes	
		Petit suisse
	Fruit frais	Banane
Vendredi 30	Bettrave sans vinaigrette	Jambon cru et beurre
	Quiche aux lentilles	Pavé de poisson napolitaine
	Feuille de �ne	Haricot blanc � la tomate
	Cabrette	Rondelé
	Brass� bio	Poire
Samedi 01	Crudit� sans acide sans vinaigrette	Taboulé
	Sauté de lapin � la moutarde	Saucisse fumée
	Poêlée de champignons et riz	Salsifis � l'ail
	Yaourt nature	Chanteneige
	Fruit frais	Fruit frais
Dimanche 02	Radis au beurre	Roulade aux olives
	Paupiette de veau	Canelonni
	Haricot plat	M�ches
	Maroilles	
	Brownies	Li�gois vanille