

MENU ALLEGE

	MIDI	SOIR
Lundi 30	Macédoine bio	Choux blanc vinaigrette
	Escalope de volaille	Quiche
	Penne rigate blé complet	Batavia
	Chèvre tine	Bridelight
	Poire locale	Yaourt 0%
Mardi 31	Concombre	Maquereaux moutarde
	Tartiflette	Tomate farcie aux légumes
		Riz
		Fromage blanc
	Compote bio	Fruit frais
Mercredi 01	Pomme de terre vinaigrette	Endive
	Paupiette du pêcheur	Gratin de pomme de terre et thon
	Carotte au jus	
	Bridelight	
	Pomme	Yaourt 0%
Jeudi 02	Salade verte et maïs	Sardine
	Jambon blanc	Galette de quinoa
	Purée de céleri	Poêlée paysanne
	Petit suisse	Bresse bleu
	Crêpes	Kiwi
Vendredi 03	Choux blanc aux raisins	Pâté de foie volaille
	Roulé au fromage	Feuillantine comtoise
	Quinoa et brunoise	Mâches
		Bridelight
	Yaourt 0%	Fruit frais
Samedi 04	Penne pesto	Betttrave vinaigrette
	Croustillant dinde tomate	Merguez
	Haricots plats aux oignons	Gratin pdt et tomate mozza
	Petit suisse	Bridelight
	Orange	Salade de fruit frais
Dimanche 05	Choux rouge	Rillettes de poisson
	Rôti de dinde en sauce	Filet de poulet grillé
	Gratin de blettes	Mélange rustique
	Ortolan	Fromage blanc
	Gâteau basque	Poire